

CHARLA DE 5 MINUTOS UNAP N°45

“CANCER OCUPACIONAL”

I. INTRODUCCION



El cáncer ocupacional constituye un desafío significativo para la salud pública, esta problemática abarca una serie de condiciones en las que los trabajadores se exponen a sustancias y ambientes nocivos, lo que puede llevar al desarrollo de enfermedades malignas. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), cada año mueren al menos 200 mil personas por cáncer ocupacional y enfermedades relacionadas. De esos casos, los más comunes se deben al cáncer de pulmón, mesotelioma, la leucemia y el cáncer de vejiga.

II. INFORMACION

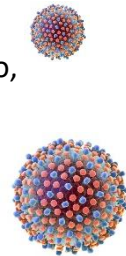
DEFINICION

El cáncer ocupacional se desencadena por la exposición inadecuada y/o prolongada a una o varias sustancias carcinógenas de características químicas, físicas, biológicas, ambientales, entre otras, que se encuentran presentes en el entorno laboral.

¿EN QUE MOMENTO EL TRABAJADOR INCREMENTA EL RIESGO DE DESARROLLAR UN CANCER OCUPACIONAL?

Cuando las personas trabajadoras que están en contacto con agentes de riesgo, que pueden ser de diferentes tipos:

- Físicos: radiaciones ionizantes (los rayos x)
- Químicos: Polvos (sílice cristalina), gases (óxido de etileno) y líquidos (benceno)
- Biológicos: (virus de la Hepatitis B o C).



¿CÓMO SE EXPONE EL TRABAJADOR?

- Vía dérmica: A través de la piel, cuando el trabajador manipula o está en contacto directo con el agente de riesgo. La absorción será mayor si la piel presenta heridas, cortes.
- Vía inhalatoria: A través de los pulmones. Este es el medio de mayor exposición.
- Vía digestiva: Al ingerir preparados y/o sustancias junto a líquidos y alimentos.

COMO PODEMOS PREVENIR

- Aplicar y cumplir las normas de seguridad en el trabajo.
- Aislar las fuentes de contaminación, y ventilar los espacios.
- Realizarse exámenes médicos y estudios biológicos de control.
- Tener hábitos saludables de alimentación y realizar actividad física.



CIERRE: El cáncer ocupacional se puede prevenir, sigue las medidas de prevención y cuida tu salud.